

## 失神とは？

用語を事やかましく吟味するのは、用語ひいては概念は診療の質自体にかかわる重大事だからである。曖昧・不分明な用語は思い込みや杜撰な思考に堕ちる危険と一体である。ここでは「失神」を取り上げたが、大雑把に言って、「失神」は用語に曖昧さがあっても狭く限定的なので、大きな誤りに導かれることは取り合えずないだろう。しかし他では焦点はずれた杜撰な思考が導かれて誤りに堕することは少なくない。言葉は些細なことでも十分に注意を払って正しい概念を創出しなければならない。

インターネットで検索した2、3の「失神の定義」を並べてみよう。

① 失神とは、大脳皮質全体あるいは脳幹の血流が瞬間的に遮断されることによっておこる一過性の瞬間的な意識消失発作である。

・ ・これは失神を定義している。

② 失神とは“血圧が異常に低下するなどの理由”で[、]脳全体の血流が一時的に低下するために引き起こされる意識消失の事を言います。

・ ・“この部分”は[、]で区切られて焦点ぼやけるが脳全体の血流低下の理由をいつてるのであろう。言い換えて、脳全体の血流が血圧が異常に低下するなどの理由で一時的に低下する・ ・、ならば因果関係のピントは合った。その上に[など]と言って曖昧。突発徐脈性不整脈発作でも脳血流は低下するから「など」ではあるが、①は②と違って、脳血流低下の理由は言わずに定義した。さらに、脳血流の一時的な低下で意識消失も一時的なのかが文章上明確ではない。一時的な血流低下で永遠の意識消失さえ起こる。

③ 「一過性の意識消失発作の結果、姿勢が保持できなくなり、かつ自然に、また完全に意識の回復がみられること」を失神と定義する。

・ ・これは定義になってない。“失神とは？”=〇〇である、の答が定義である。

「失神とは、～回復がみられることである」と書き直してみれば、定義ではないことが判る。

④ 一時的に意識消失をし、自然に意識が回復するものを広義の失神と言います。

その中で、一時的に脳に血液が十分いなくて、意識消失するものが狭義の失神です。

・これは定義であり、そして一番合理的である。ここでは、これには触れない。言い足せば“一時的”の時間中の言及が必要である。

①②を検討しよう。どちらも「意識消失発作」であるが、①はさらに発作を明確に一過性瞬間的と限定している。②は曖昧ながらも意識消失の一過性を示唆しているようだ。そこで失神を、両者に共通する症候として「突発性分秒単位の一過性意識消失発作」としておこう。

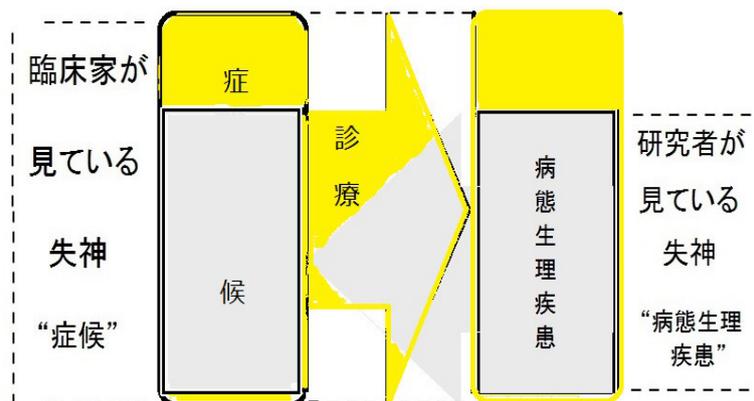
ところで、日頃人々はどういう時に「失神した」と言っているのだろうか？「気を失う | 卒倒する | 気絶する | 失神する」はみな同じことだろう。風呂で急に立ち上がったとたん「気を失った」。アイドル公演で女の子が奇声発して「気絶した」。娘の事故死を知らされた母親が「卒倒した」。全部「失神した」と言い換えられる。

ここで重大なことは、①②には意識消失発作の起こる機序が定義に含まれていることである。たとえ突発性分秒単位の一過性意識消失発作であっても、①「血流が瞬間的に遮断」、②「血流が一時的に低下」で起こったのでなければ、失神ではないことになる。これらの定義によれば、①②の「失神」は人々の言う「失神」の一部ということになるが、意識消失の現場でその機序までも医師はその時知ることが出来るのだろうか？ 判らないならこの場の意識消失を医師は何と呼んだらよいのだろうか？ ①②の「失神」と人々の「失神」に症候としての明らかな違いがあるだろうか？ どちらも「突発性分秒単位の一過性意識消失発作」だろう。

重要なことは、眼の前の異常事態の認識はこのあと機序や疾患を考察してゆく入口である。つまり初期プロブレム (initial problem) である。臨床診療は起こった事態をつねに現実目前の位置にいて認識する。運ばれてきた眼の前の患者を、何はともあれまず「失神」と認識する。その後が何事であろうと、これは失神だ。何かで脳血流が低下したため意識失って、倒れて頭を打ったのか？ 躓き倒れて頭を打って意識失ったのか？ 駆け寄った瞬間には、この子供の失神がどちらなのかは

判らない。このさき考察判断するのである。一方、研究者は先へ行った結論の位置から後ろ向きに機序も含んで事態を認識定義するだろう。脳血流低下すると突発性分秒単位の一過性意識消失発作が起こるので、これを失神と名づける、という具合に。だが臨床家は他の場合にもその症候が起こることを知っている。臨床家と研究者はいる位置が違い、臨床事態を見る視線の方向がちがうのである。

臨床診療医は「突発性分秒単位の一過性意識消失発作」というカテゴリーをプロブレム「失神」とする。そして如何にして眼前の失神が起こったかの鑑別考察に入る。一過性の脳血流低下が明白な低血圧・不整脈・血行途絶、過換気低CO<sub>2</sub>、ひよっとしたらヒステリー、癲癇発作、むろん脳震盪などを鑑別して結論する。眼前の事象を出発点とした推論の筋道が臨床診療のあり様である。研究者には事象は眼前にはなく、事象の機序の一般的説明が課題である。振り返ってその説明を踏まえて、それに見合う事象を失神と名づけ定義している。



さて、此处まで来てさらなる問題がある。③を見よう。①②にはなかった限定がここにはある。「姿勢が保持できなくな(った)」発作を説明している。これを定義に加えると、「失神」とは「姿勢が保持できない突発性分秒単位の一過性意識消失発作」となる。この定義によると癲癇小発作・側頭葉癲癇発作などは瞬時に除かれるが、姿勢保持されている発作を失神以外の名で呼ばねばならない。名づけなのまま放置しておけない。たしかにボタンと倒れる発作と動作を止めて固まる発作とでは見た目ですら劇的に違う。前者だけを失神として後者を別呼称とするか(欠神は特定の癲癇発作の呼称で一般的な症候の名ではない)、ともに纏めて失神とするかを決めなければならない。さもないとプロブレム失神の内容が曖昧となって

診療における事態の把握に混乱が起こる。失神 = 「姿勢が保持できない突発性分秒単位の一過性意識消失発作」、もう片方 X = 「姿勢が保持できる突発性分秒単位の一過性意識消失発作」とするなら、はじめから失神 = 「突発性分秒単位の一過性意識消失発作」と括って、その中で姿勢保持によって2分類してもよい。仰臥中では姿勢保持可不可は判りかねるから症候的には、つまりは診療の位置にいると問題をはらむ。事の本態に関する定義の検討であるから特殊状況を持ち出すべきでないが注意は必要である。

ボタンと倒れる発作の多くは脳血流低下による。だが脳血流低下以外の機序でもボタンとなる。このことを考えると、姿勢保持項を除いて、ひろく失神を「突発性分秒単位の一過性意識消失発作」と定義するほうが臨床家の位置から事態を捉えて考察するうえに利すると思われる。

#### 失神；突発性分秒単位の一過性意識消失発作

姿勢保持 不可（倒れる）：脳低血流 = 低血圧・不整脈・血行途絶

：ヒステリー・過換気

：脳震盪

：（詐病：意識消失はない）

姿勢保持 可（倒れない）：癲癇（小発作・側頭葉）発作

-----

ここまで書いて外国ではどうなのかと、外国のテキストを見てみた。上掲の引用定義は外国のコピーなのだろうか。

・ Washington Manual of Medical Therapeutics (2016 internetから)  
Sudden, self-limited loss of consciousness and postural tone caused by transient global cerebral hypoperfusion and followed by spontaneous, complete, and prompt recovery.

後から振り返った機序を含む研究者定義である。その故に syncope を etiology で分類した中の "Miscellaneous" に次の記述がある。

Miscellaneous (not true syncope): seizures, stroke/TIA, hypoglycemia,

hypoxia, psychogenic, etc. Atherosclerotic cerebral artery disease is a rare cause of true syncope; the exception is severe obstructive four-vessel cerebrovascular disease (expect focal neurologic findings prior to syncope).

not true syncope に他の名はなく、true と同じ syncope である。臨床診療の位置において症候を捉えているのではないことが判る。捉えているなら、

syncope caused by transient global cerebral hypoperfusion

syncope by other causes

という分類になるだろう。

・ Harrison's Principles of Internal Medicine(19 Ed internet から)

Syncope is a transient, self-limited loss of consciousness due to acute global impairment of cerebral blood flow.

これも脳血流低下入りの後ろ振り返り定義。

・ Davidson's Essentials of Medicine (internet から)

Syncope means sudden loss of consciousness due to reduced cerebral perfusion.

これも同じ。